



# 2023年 新年会

四季の杜デイサービス



# 四季の杜新聞

2022年度冬号  
【No.003】  
☆  
四季の杜新聞  
編集 神戸



一月四日は二〇二三年の最初の営業日となり、四季の杜デイサービスは初めてのお正月を迎えました。新年会では、かくし芸の出し物として職員による二人羽織を行い、ご利用者様からは「すごいすごい！」「もう少し下よ！」などと優しい歓声があがりました。また、福笑い・絵馬書き・おみくじチョコなど、お正月らしいレクリエーションを実施しました。ご利用者様の笑顔をたくさん見ることができ、とても素晴らしい新年のスタートとなりました！  
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

## ～四季の杜の日常～

### ● 脳トレで頭を活性化！！

全体での体操やゲームだけでなく、個別レクリエーションの時間もお利用者様同士の明るい話し声が聞こえてきます。特に脳トレは話し合ったり教え合ったりしながら、意欲的に取り組んでいらっしゃいます。

今回は実際に取り組んでいただいた問題を掲載します。是非解いてみてください！

### バラバラ単語合わせ

2つの単語がバラバラになって混ざっています。何が書いてあるか並び替えましょう。

- (1) きせぶまつめんま
- (2) ふえのうまきとうほき
- (3) かねんきつきん

※答えは裏面をご覧ください。

月刊デイ2023年2月号より



株式会社  
匠のケア  
四季の杜  
デイサービス  
〒371-0031  
前橋市下小出町  
1丁目28-19  
TEL 027-225-8011  
FAX 027-225-8033





# おでん



好きな具材を  
おかわり自由で大好評！



# ラーメン



醤油・味噌・塩から  
選んでいただきました！

## 特別メニュー 屋台ランチ

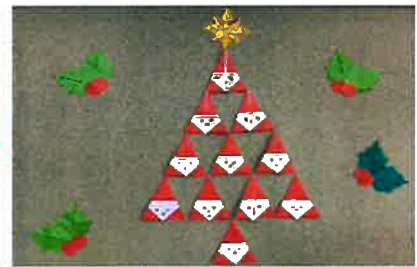


月に数回企画している特別メニューは、毎回ご好評いただいております！この冬は「おでん屋さん」「ラーメン屋さん」として職員手造りの屋台からお食事をお出ししました。ご利用者様には実際に食べたいメニューを選んで召し上がっていただきました。特におでんはおかわりする方続出でたくさん煮込んだおでんがほとんどなくなっていました。ラーメンは醤油味が一番人気でした。

12月はクリスマスツリーやご利用者様に制作していただいた作品を飾りつけしました。特に19日～24日は「クリスマス週間」クリスマスソングを流して体操やレクリエーションを行いました。サンタさんからお菓子のプレゼントもありました。



クリスマスメニューも好評でした！！



皆さんは好きなスポーツはありますか？私は、決められたブロック(ホールド)を使って壁を登る「ボルダリング」というスポーツをしています。東京オリンピックで日本代表の選手が活躍し話題になった、スポーツクライミングの競技のひとつです。身体の使い方が難しいのですが、ちょっとした手足の位置や重心の違いで手の届く場所が変わってきて、ひとつひとつの課題をクリアした時は達成感があります！友人とクライミングジムに行った後には、甘いものを食べに行きます。少しお腹のお肉が気になってききましたが、頑張った後のご褒美ということですね！(笑)



【神戸】

# スタメンおめでとう

～脳トレ答え合わせ～

- (1)まめまき、せつぶん
- (2)えほうまき、ふきのとう
- (3)きつね、きんかん

## はたけだより

にこにこファームは  
お休み中です。  
続報をお楽しみに！！

